

# Speiseplan Mensen - Juli 2024

## Max-und-Justine-Elsner-GS - vegetarisch

KW 27

- 01. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
- 02. Dienstag: Leckere Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G mit Käse-Kräuter-Soße 14,15,C,G, danach Obst
- 03. Mittwoch: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 04. Donnerstag: Cremiger Milchreis 14,G mit Erdbeerkompott (kalt), danach Gemüse-Rohkost
- 05. Freitag: Pasta AW mit Tomaten-Kräuter-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

KW 28

- 08. Montag: Geb. Fetakäse 14,AW,G mit hausgem. Kartoffel-Gurken-Salat J,L & Preiselbeeren, Obst
- 09. Dienstag: Leckere Kräuter-Rahm-Champignons 14,G mit Nudeln AW, danach Obst
- 10. Mittwoch: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G & Röstzwiebeln AW mit Salat 1,3,14,G,J,L
- 11. Donnerstag: Pasta AW mit Soja-Bolognesesoße 14,G,I,F & Parmesan 14,15,C,G, danach Früchte-Joghurt 14,G
- 12. Freitag: Orientalische Falafel-Bällchen AW in brauner Soße 14,G & Reis, danach Obst

KW 29

- 15. Montag: Döner AW (zum selbst belegen) mit med. Gemüse 14,G, Salat & hausgem. Soße 3,14,15,C,G,J, Obst
- 16. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Brokkoli-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Pudding 1,14,G
- 17. Mittwoch: Gemüse-Frikadelle 12,14,15,AW,C,G mit Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 18. Donnerstag: Süße Quarkkälchen 14,15,AW,C,G mit Apfelmark 3, danach Obst
- 19. Freitag: Bunte Gemüse-Nuggets 14,AW,AG,G mit Kartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J,Obst

KW 30

- 22. Montag: Hausgemachte Gemüse-Lasagne 1,12,14,15,AW,C,G,I, dazu Salat 1,3,14,G,J,L
- 23. Dienstag: Tortellini "Gemüsefüllung" 12,14,AW,G mit Zucchini-Frischkäse-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Salat 1,3,1
- 24. Mittwoch: Sahniger Grießbrei 14,AW,G mit Pfirsichwürfel, danach Gemüse-Rohkost
- 25. Donnerstag: Italienische Pasta AW mit Spinat-Käse-Soße 14,15,C,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst
- 26. Freitag: kein Essen!

KW 31

- 29. Montag: } **FERIEN**
- 30. Dienstag: }
- 31. Mittwoch: }

Sommerferien: 29.07.2024 bis 09.09.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Volleie

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.