

Speiseplan Mensen - September 2026

Max-und-Justine-Elsner - schweinefleischfrei

KW 36	01. Dienstag:	
	02. Mittwoch:	
	03. Donnerstag:	
	04. Freitag:	
KW 37	07. Montag:	
	08. Dienstag:	
	09. Mittwoch:	
	10. Donnerstag:	
	11. Freitag:	
KW 38	14. Montag:	
	15. Dienstag:	Zartes Putengulasch 14,G dazu Bio-Langkornreis , danach Obst
	16. Mittwoch:	Bio-Fusilli AW, Kürbis-Frischkäse-Soße14,G,ger.Hartkäse14,15,C,G, Bio-Karamellpudding 1,14,G
	17. Donnerstag:	Hähnchencrossies AW,AG mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
	18. Freitag:	Süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre, danach Bio-Obst
KW 39	21. Montag:	Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
	22. Dienstag:	Schwäbische Bio-Spätzle 14,15,AW,C,G mit Zucchini-Käse-Soße 14,15,C,G (püriert), Obst
	23. Mittwoch:	Bio-Köttbullar (Rind) in Rahmsoße14,G dazu Bio-Langkornreis ,danach Früchtejoghurt14,G
	24. Donnerstag:	Nudel-Tomaten-Auflauf(aus Bio-Fusilli) mit Mozzarella überbacken14,AW,G & Salat1,3,14,G,J,L
	25. Freitag:	Putengulasch 14,G,I mit Bio-Semmelknödel 15,AW,c, danach Salat 1,3,14,G,J,L
KW 40	28. Montag:	Bio-Kartoffeltaschen (Frischkäse-Kräuter) 14,G dazu Paprika-Quark 14,G & Salat 1,3,14,G,J,L
	29. Dienstag:	Bio-Vollkorn-Fusilli AW mit Soja-Bolo-Soße14,F,G(aus Bio-Soja),ger.Hartkäse14,15,C,G,Obst
	30. Mittwoch:	Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G dazu Röstzwiebeln AW, danach Salat 1,3,14,G,J,L



Sommerferien 03.08.2026-14.09.2026

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

**Folgende Zutaten und Erzeugnisse nutzen wir ausschließlich
in **Bio**-Qualität:**



Fusilli (Spiral-Weizen-Nudeln)

Penne (Weizen-Nudeln)

Vollkorn-Nudeln

Langkornreis

Rundkornreis

Dinkelbrötchen

Kichererbsen

Soja