

Speiseplan Mensen - September 2024

Max-und-Justine-Elsner-GS - vegetarisch

KW 36

- 02. Montag:
- 03. Dienstag:
- 04. Mittwoch:
- 05. Donnerstag:
- 06. Freitag:



KW 37

- 09. Montag:
- 10. Dienstag:
- 11. Mittwoch:
- 12. Donnerstag:
- 13. Freitag:

Mensa geschlossen

KW 38

- 16. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
- 17. Dienstag: Vollkorn-Pasta AW mit Soja-Bolognesesoße 14,G,I,F dazu Parmesan 14,15,C,G, Salat 1,3,14,G,J,L
- 18. Mittwoch: Geb. Camembert 14,AW,G mit Kartoffelpüree 14,G mit Preiselbeeren,danach Salat 1,3,14,G,J,L
- 19. Donnerstag: Süße Eier-Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre, danach Obst
- 20. Freitag: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW & buntem Salat 1,3,14,G,J,L

KW 39

- 23. Montag: Gemüse-Frikadelle 12,14,15,AW,C,G mit Kartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J,Obst
- 24. Dienstag: Möhren-Creme-Suppe 14,G,I, süße Quarkkälchen 14,15,AW,C,G mit Apfelmark 3
- 25. Mittwoch: Pasta AW mit Paprika-Sahne-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Stracciatella-Quark 14,G
- 26. Donnerstag: Mediterranes Ratatouille-Gemüse mit Reis, danach Obst
- 27. Freitag: Böhmisches Knödeln 14,15,AW,C,G mit Gemüse-Soße 14,G,I & Kohlrabigemüse 14,G, Salat 1,3,14,G,J,L

KW 40

- 30. Montag: Vegetarisches-Schnitzel 15,AW,C,F mit Wegdes AW dazu Karotten-Erbsen-Gemüse 14,G

Sommerferien: 29.07.2024 bis 09.09.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.