

Speiseplan Mensen - April 2025

Max-und-Justine-Elsner GS - vegetarisch

KW 14

- 01. Dienstag: Schmetterlings-Nudeln^{AW} mit Tomaten-Möhren-Soße^{14,G} & Parmesan^{14,15,C,G}, Pudding^{1,14,G}
- 02. Mittwoch: Mediterranes Ratatouille-Gemüse^{14,G} mit Langkornreis, danach Salat^{1,3,14,G,J,L}
- 03. Donnerstag: Blumenkohlröschen im Backteig^{15,AW,C} dazu Kartoffeln^{14,G}, Remoulade^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, Obst
- 04. Freitag: Sahniger Milchreis^{14,G} mit kaltem Apfel-Zimt-Kompott, danach Rohkost

KW 15

- 07. Montag: Döner^{AW} (zum selbst belegen) mit Falafelbällchen^{AW}, Salat & hausgem. Soße^{3,14,15,C,G,J}, Obst
- 08. Dienstag: Italienische Pasta^{AW} mit Kürbis-Frischkäse-Soße^{14,G} & Parmesan^{14,15,C,G}, danach Obst
- 09. Mittwoch: Bunte Gemüse-Köttbullar^{15,C} in dunkler Soße^{14,G} dazu Reis, danach Früchte-Joghurt^{14,G}
- 10. Donnerstag: Gemüse-Nuggets^{14,AG,AW,G} mit hausgemachtem Kartoffelpüree^{14,G}, danach Salat^{1,3,14,G,J,L}
- 11. Freitag: Tortellini "Gemüse"^{12,14,AW,G} mit Tomaten-Basilikum-Soße^{14,G} & Parmesan^{14,15,C,G}, Obst

KW 16

- 14. Montag:
- 15. Dienstag:
- 16. Mittwoch:
- 17. Donnerstag:
- 18. Freitag:



KW 17

- 21. Montag:
- 22. Dienstag:
- 23. Mittwoch:
- 24. Donnerstag:
- 25. Freitag:

KW 18

- 28. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita"^{14,AW,G} mit buntem Salat^{1,3,14,G,J,L}
- 29. Dienstag: Italienische Pasta^{AW} mit Soja-Bolognesesoße^{14,G,F,I} & Parmesan^{14,15,C,G}, danach Obst
- 30. Mittwoch: Eier-Spätzle^{14,15,AW,C,G} mit vegetarischer Soße^{14,G,I} & Möhrengemüse^{14,G}, Salat^{1,3,14,G,J,L}

14.04-25.04.2025 Osterferien

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Volle

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.