

# Speiseplan Mensen - Dezember 2025

## Max-und-Justine-Elsner - schweinefleischfrei

KW 49

01. Montag: Döner AW (zum selbst belegen) mit Hähnchenkebab<sup>14,G,F</sup>, Salat & hausgem. Soße <sup>3,14,15,C,G,J</sup>, Obst
02. Dienstag: Hähnchen-Möhren-Geschnetzeltes <sup>14,G</sup> mit Ebly AW, danach Joghurt mit Müsli <sup>14,AG,AH,AW,G</sup>
03. Mittwoch: Geb. Fischfilet  <sup>14,AW,D,G,J</sup> mit Kartoffeln <sup>14,G</sup>, Remoulade <sup>1,2,9,14,15,AW,C,G,J</sup>, Obst
04. Donnerstag: Schmetterlings-Nudeln AW mit Tomaten-Kräuter-Soße <sup>14,G</sup> & Parmesan <sup>14,15,C,G</sup>, Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>
05. Freitag: Zartes Putengulasch <sup>14,G</sup> mit Böhmisches Knödeln <sup>14,15,AW,C,G</sup>, danach Obst

KW 50

08. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) <sup>1,12,14,15,AW,C,G</sup>, danach Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>
09. Dienstag: Leckeres Gyros-Geschnetzeltes <sup>14,F,G</sup> mit Langkornreis, danach Pudding <sup>1,14,G</sup>
10. Mittwoch: Süße Eier-Pfannkuchen <sup>14,15,AW,C,G</sup> mit Erdbeerkonfitüre
11. Donnerstag: Zartes Rindergulasch <sup>14,G</sup> mit Eier-Spätzle <sup>14,15,AW,C,G</sup>, danach Früchte-Joghurt <sup>14,G</sup>
12. Freitag: Saftiger Nudel-Tomaten-Auflauf mit Mozzarella überbacken <sup>14,AW,G</sup>, danach Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>

KW 51

15. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" <sup>14,AW,G</sup> mit buntem Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>
16. Dienstag: Vollkornpasta AW mit Bolognesesoße (Rind) <sup>14,G</sup> mit Parmesan <sup>14,15,C,G</sup>, danach Obst
17. Mittwoch: Saftige, gratinierte Käsespätzle <sup>14,15,AW,C,G</sup> mit Röstzwiebeln AW & buntem Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>
18. Donnerstag: Hoki-Filet "natur"  <sup>D</sup> in Kräuter-Rahm-Soße <sup>14,G</sup> dazu Kartoffeln <sup>14,G</sup>, danach Obst
19. Freitag: **Kein Essen! Wir wünschen schöne Ferien !**

KW 52

22. Montag:
23. Dienstag:
24. Mittwoch:
25. Donnerstag:
26. Freitag:



**Wir wünschen frohe Weihnachten  
und einen guten Rutsch ins neue Jahr**



KW 53

29. Montag:
30. Dienstag:
31. Mittwoch:

Änderungen vorbehalten!

Weihnachtsferien vom 22.12.2025 - 05.01.2026

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere