

# Speiseplan Mensen - Mai 2025

## Max-und-Justine-Elsner-GS

KW 18

**01. Donnerstag: Feiertag - Tag der Arbeit**

02. Freitag: Hähnchen-Kebab <sup>14,F,G</sup> mit Tomatenreis & mildem Tsatsiki <sup>14,G</sup>, danach Obst

KW 19

05. Montag: Hähnchen-Knusper-Schnitzel <sup>14,AW,G</sup> mit Wedges<sup>AW</sup>, dazu Karotten-Erbsen-Gemüse<sup>14,G</sup>

06. Dienstag: Tortellini "Salmone"  <sup>2,14,AW,D,G</sup> mit Tomaten-Rahm-Soße<sup>14,G</sup> & Parmesan<sup>14,15,C,G</sup>, Obst

07. Mittwoch: Feiner Rahmspinat <sup>14,G</sup> mit Salzkartoffeln <sup>14,G</sup> dazu Eier-Omelett <sup>12,14,15,C,G</sup>

08. Donnerstag: Leckeres Hähnchen-Möhren-Geschnetzeltes <sup>14,G</sup> dazu Reis, danach Früchte-Joghurt <sup>14,G</sup>

09. Freitag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf <sup>14,AW,G,I</sup> mit buntem Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>

KW 20

12. Montag: Wiener (Pute) <sup>J</sup> mit Kartoffelpüree <sup>14,G</sup> dazu buntes Karottengemüse <sup>14,G</sup>

13. Dienstag: Feine Gnocchi <sup>15,C</sup> mit Gemüse-Bolognese <sup>14,G,I</sup> & Parmesan <sup>14,15,C,G</sup> danach Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>

14. Mittwoch: Bunter Hühnertopf mit Erbsen & Möhren <sup>14,G</sup> dazu Reis, danach Vanillequark <sup>1,14,G</sup>

15. Donnerstag: Süße Pfannkuchen <sup>14,15,AW,C,G</sup> mit Erdbeerkonfitüre, danach Obst

16. Freitag: Buntes Gemüsegulasch <sup>14,G,I</sup> mit Spätzle <sup>14,15,AW,C,G</sup>, danach Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>

KW 21

19. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" <sup>14,AW,G</sup> mit buntem Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>

20. Dienstag: Leckeres Gyros-Geschnetzeltes (Hähnchen) <sup>14,F,G</sup> mit Langkornreis, danach Obst

21. Mittwoch: Hähnchencrossies <sup>AW,AG</sup> mit hausgem. Kartoffelpüree <sup>14,G</sup>, danach Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>

22. Donnerstag: Schmetterlings-Nudeln<sup>AW</sup> mit Spinat-Frischkäse-Soße<sup>14,G</sup> (püriert) & Parmesan <sup>14,15,C,G</sup>, Obst

23. Freitag: Böhm. Knödel <sup>14,15,AW,C,G</sup> mit veget. Gemüsesoße <sup>14,G,I</sup>, danach Joghurt mit Müsli <sup>14,AG,AH,AW,G</sup>

KW 22

26. Montag: Fischfiguren  <sup>AW,D</sup> mit Kartoffeln <sup>14,G</sup>, Remoulade <sup>1,2,9,14,15,AW,C,G,J</sup>, danach Obst

27. Dienstag: Zartes Paprika-Puten-Gulasch <sup>14,G</sup> mit Nudeln <sup>AW</sup>, danach Obst

28. Mittwoch: Saftige, gratinierte Käsespätzle <sup>14,15,AW,C,G</sup> mit Röstzwiebeln <sup>AW</sup> & buntem Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>

**29. Donnerstag: Feiertag - Christi Himmelfahrt**

30. Freitag: kein Essen!

### Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

#### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

#### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere